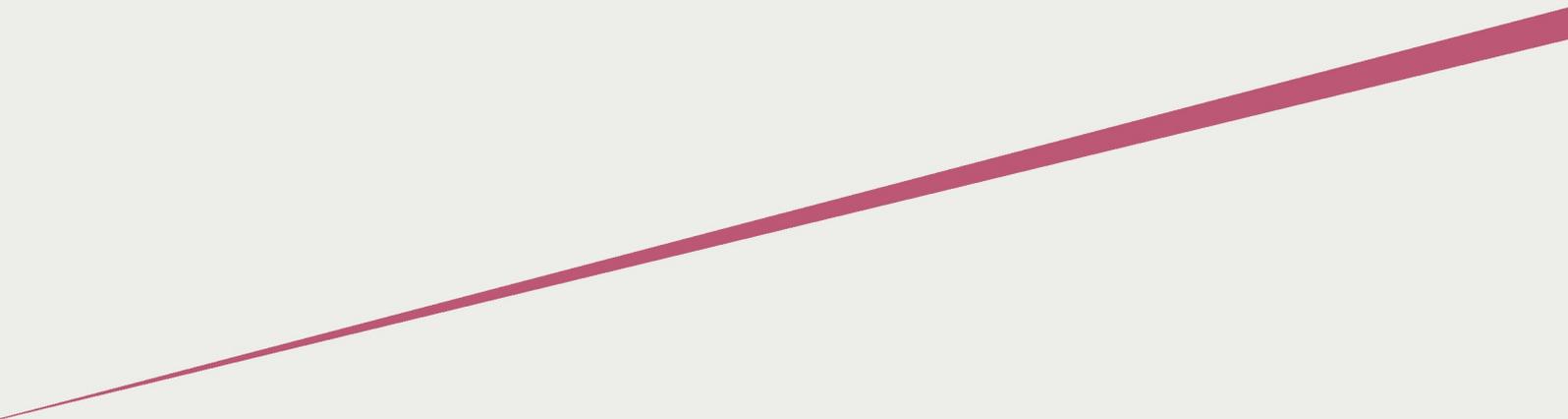


ÉPOCA
2018/19

PLANO DE ACTIVIDADES
E ORÇAMENTO 18/19



AGREMIÇÃO DESPORTIVA FUNDADA
EM 15-09-1926
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO





Mensagem Presidente

A AF Viseu tem como objectivos fundamentais a organização e promoção do futebol a nível distrital em estreita colaboração com os clubes filiados e de uma forma articulada com a Federação Portuguesa de Futebol de que é sócia ordinária.

Ao longo dos seus 92 anos de existência, tem tido e desenvolvido todas as suas actividades, na busca constante de novos desafios e objectivos que incrementem a prática desportiva junto das populações do distrito de Viseu, nos vários escalões etários e na procura de que sejamos uma região inclusiva, por via da prática do futebol e futsal na procura da solidariedade e do fair play.

A AFV parte para a época desportiva de 2018/2019 com confiança no futuro, na certeza de que de uma forma cada vez mais organizada, saberá o caminho que prossegue e os desafios que, em conjunto com todos os colaboradores e agentes desportivos, nos esperam e dos objectivos que traçámos e que visamos alcançar. Contamos, pois, com todos – clubes, treinadores, árbitros, dirigentes, colaboradores e demais agentes -, para que com seriedade, transparência, entajuda, solidariedade, talento e paixão fazer mais e sobretudo melhor do que o muito que já foi feito.

Partimos para esta época desportiva com uma tarefa hercúlea que, de acordo com o plano plurianual de investimentos, procuraremos levar a bom porto nas próximas duas épocas, a nossa Academia de Futebol Distrital em Mundão. Este local depois de concluído permitir-nos-á centralizar toda actividade desportiva – selecções, arbitragem e formação de treinadores melhorando, necessariamente toda a performance da formação. Para além do mais, poderá alavancar também a actividade desportiva dos nossos clubes,

na medida em que poderemos protocolar com os filados a sua utilização, para além de outras actividades que poderão vir a desenvolver-se, tais como torneios, estágios, etc.

Não esquecemos a nossa responsabilidade social e continuaremos o projecto *Jogos + Vida*, recentemente renovado até 2020, onde pela via do desporto, se procuram integrar todos aqueles que por vicissitudes da vida se encontram de alguma forma marginalizados ou discriminados.

Com a permanente preocupação de alargar a nossa base de praticantes desportivos iremos consolidar o projecto que designámos por – *Há Bola na Escola* - envolver as autarquias e os agrupamentos escolares com a prática regular do futebol e futsal no ensino básico facilitando o esforço de captação de atletas de tenra idade para os nossos clubes filiados. Para além do mais procuraremos combater o estigma da prática desportiva no feminino, lançando o desafio às 24 autarquias do distrito para que cada concelho tenha pelo menos uma equipa de futebol ou futsal feminina.

No plano de colaboração com a FPF, e através da sua ajuda aderimos ao projecto que entre outras coisas visa potenciar a área Comercial e de Marketing com a procura de parcerias e a transmissão via streaming de um jogo por cada clube no âmbito dos campeonatos, procurando potenciar a afirmação do futebol e do futsal, bem como a sua divulgação, sobretudo junto dos nossos emigrantes para os aproximar das suas terras e das suas gentes. É, pois, deste conjunto de iniciativas que procuraremos ser cada vez mais resilientes para continuar a crescer em praticantes e clubes em busca da excelência.

O Presidente da Direção,

José Alberto Costa, Dr.

ACTIVIDADES

1. Nota Introdutória

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa colectiva sem fins lucrativos, de utilidade pública, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de **sócios ordinários** que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, **sócios honorários** as pessoas singulares ou colectivas merecedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os **sócios de mérito** os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e acções, se mostrem dignos dessa distinção.

Fundada em 15 de Outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção e regulamentação e direcção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do

futebol regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover acções de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da actividade desportiva.

Obras da Academia de Futebol (em baixo)



Projecto da Academia de Futebol (ao lado)



LEGENDA:

- CIRCULAÇÃO E PERMANÊNCIA DE ESPECTADORES
- ÁREA DE EVOLUÇÃO DE ATLETAS
- ZONAS VERDES
- ESTACIONAMENTO
 - LIGEIROS RESERVADOS - 18
 - LIGEIROS PÚBLICO - 100
 - AUTOCARROS - 4
 - MOBILIDADE CONDICIONADA - 3



CONSELHO ARBITRAGEM

2. Conselho Arbitragem

O Plano de actividades do Conselho de Arbitragem para a época 2018/19 pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido desde o início de funções deste CA e continuar a contribuir para a credibilidade de uma arbitragem qualificada e humanizada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objectivo central associar a essa quantidade a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do

processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Actividades é concebido de modo a cumprir o Programa do Conselho de Arbitragem para o quadriénio 2016/2020, respeitando os mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de actividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.



ATIVIDADES

Área de Competições

Competição- Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	240
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Fase Final	230
Campeonato Distrital Juniores A + Fase Final +Taça	330
Campeonato Distrital Juniores B + Fase Final +Taça	380
Campeonato Distrital Juniores C + Fase Final +Taça	380
Campeonato Distrital Juniores D + Fase Final +Taça	610
Campeonato Distrital Juniores E + Fase Final +Taça	740
Taça Sócios Mérito + Supertaça	40
Total	2950
Competição- Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão de Honra	90
Campeonato Distrital 1ª Feminino	90
Campeonato Distrital Juniores A +Taça	150
Campeonato Distrital Juniores B +Taça	120
Campeonato Distrital Juniores C + Taça	70
Campeonato Distrital Juniores D +Taça	140
Campeonato Distrital Juniores E +Taça	120
Taça sénior masculina e feminina + Supertaças	60
Total	840
Total Jogos	3790



ATIVIDADES

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital

Formação

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;
- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;
- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;
- Observações aos árbitros de futebol e futsal;
- Manter em actividade o centro de treinos de futebol em Viseu e os dois centros de centro de futsal em Viseu e lamego;
- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros (NAFV e NAL).

Regulamentação

- Continuar a adaptação do regulamento de arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;
- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;
- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Divulgação dos quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;
- Organizar o Fórum de Arbitragem Nacional;
- Continuar a estratégia proactiva com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das actividades do Conselho de Arbitragem por toda a estruturas, também, por parceiros e colaboradores.

GABINETE TÉCNICO E DE FORMAÇÃO

3. Gabinete Técnico

FORMAÇÃO DE TREINADORES

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via comunicados oficiais, Portal/Site e Facebook, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respectivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA "C" e UEFA "B".

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2018/2019, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de actividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Um Curso de UEFA "C", para a época 2018/2019

Um Curso de UEFA "B", para a época 2018/2019

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA "C", para a época 2018/2019

Um Curso de UEFA "B", para a época 2018/2019

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2018/2019 propõe-se realizar as seguintes acções de Formação Contínua de Treinadores:

Futebol

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

Futsal

- i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

QUALIFICAÇÃO DE JOGOS

A Comissão de Qualificação dos jogos organizados pela A. F. Viseu, reunirá todas as semanas na respectiva sede, competindo-lhe determinar e propor à Direcção da A. F. Viseu, para despacho, com quinze dias de antecedência em relação à data dos jogos, os jogos de risco elevado.

AÇÕES DE FORMAÇÃO | Futebol e Futsal

Propõe-se organizar, três acções de formação, para PCS, que decorrerão durante a época desportiva de 2018/2019.

SELECÇÕES DISTRITAIS FUTEBOL E FUTSAL

GABINETE TÉCNICO E DE FORMAÇÃO

ESTRUTURA

NELSON MORAIS – VICE-PRESIDENTE

BRUNO MARTINS – COORDENADOR
TÉCNICO

ORGANIZAÇÃO:

FUTEBOL 11\9 Masculino

SUB 14 – “Lopes da Silva” - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é superior às outras selecções e consequentemente a dotação orçamental é maior.



SUB 13– “Eusébio da Silva Ferreira” Torneio futebol de 9, esta competição será implementada pela 1ª vez nesta época desportiva, e terá um grande impacto ao nível nacional pois todas as Associações irão estar presentes.

Sub 12- Sendo os Sub 13 e os Sub 14 selecções de referência, na opinião da estrutura técnica distrital, devemos efectuar selecções de base pois dessa forma iremos permitir que a imagem “selecção distrital” seja difundida e promovida, criando uma vontade nos nossos atletas de nela participar, irá também facilitar a integração dos atletas no “ambiente selecção” (diferente dos clubes) onde as normas e regras serão transmitidas. Através destas selecções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados.

FUTEBOL 7 Feminino

SUB 17 – A participação no Torneio Inter-associações é fundamental com o objectivo de promover e divulgar o **Futebol Feminino** no nosso Distrito. A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objectivo de Promoção, Detecção e Selecção de talentos.



Sub 13- Torneio futebol de 7, esta competição será implementada pela 1ª vez nesta época desportiva, será um enorme desafio e muito aliciante iniciar o trabalho das selecções femininas nestas idades, a integração e adaptação da jogadora tem o seu tempo específico.

FUTSAL

SUB 17 FEMININO – A participação desta selecção no Torneio Inter-associações é sempre fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. O número de praticantes nestas idades tem aumentado e tentaremos organizar pela 1ª vez um campeonato distrital Júnior A onde estas jogadoras possam crescer num contexto favorável.

SUB 17 E 15 MASCULINO – A participação no Torneio Inter-associações é fundamental com o objectivo de promover e divulgar o **Futsal** no nosso Distrito, é a continuidade do trabalho das selecções nos últimos anos que tem promovido jogadores às convocatórias das selecções nacionais de formação.

NOTA: ainda falta a confirmação final da FPF dos TIA e escalões a realizar na época 2018-19



5. Traquinas e Petizes



O Projecto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas 2 últimas épocas desportivas. Contudo, é nossa perspectiva que na próxima época desportiva 2018/2019 o crescimento não irá ser tão acentuado como nas 2 últimas épocas. Temos, no entanto, a firme convicção que podemos atingir as 1000 inscrições neste projecto no decorrer do próximo ano.

Dados Estatísticos de Encontros:

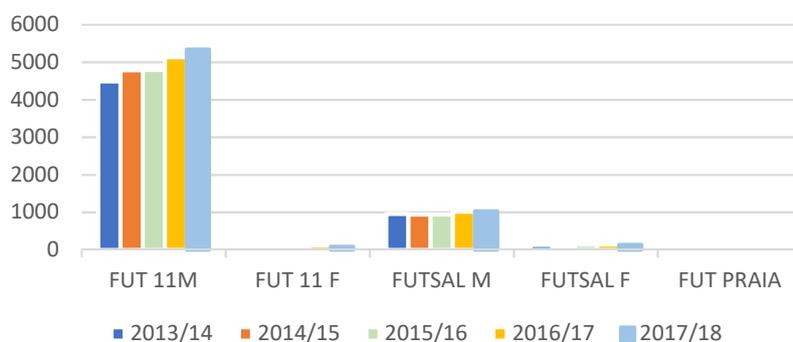
O Gabinete Técnico da AF Viseu, sempre colocou como condição obrigatória a realização de 6 Encontros para cada Escalão Etário (Sub-9, Sub-8, Sub-7 e Sub-6) tanto do Futebol como do Futsal. Na próxima época desportiva o proposto será exactamente nos mesmos moldes. O número de encontros irá abranger garantidamente o intervalo entre 18 a 22 eventos, sendo estes dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.



TOTAL INSCRIÇÕES

Época/Escalão	FUT 11M	FUT 11 F	FUTSAL	FUTSAL F	FUT	Total
2017/18	5338	85	1030	134	0	6587
2016/17	5141	121	1014	139	0	6415
2015/16	4795	24	939	137	15	5910
2014/15	4788	29	937	102	0	5856
2013/14	4490	28	960	129	0	5607

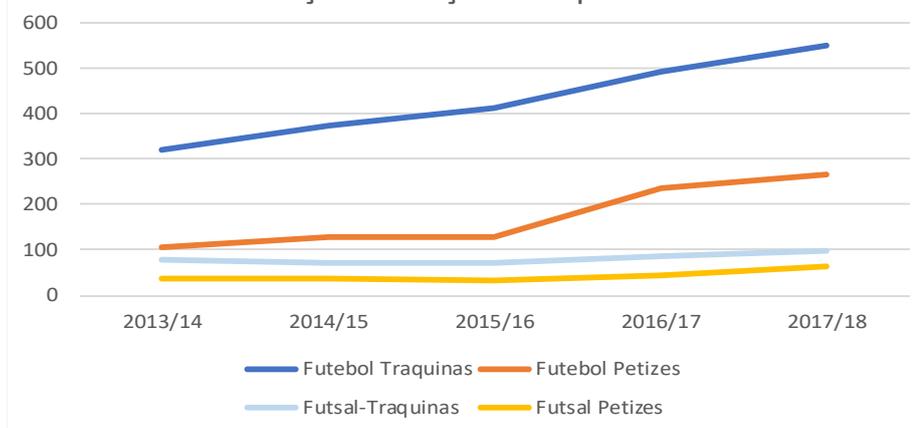
Evolução de Inscrições



TOTAL INSCRIÇÕES TRAQUINAS e PETIZES

Época/Escalão	FUT Traq	FUT Pet	FUTSAL Traq	FUTSAL Pet	Total
2017/18	550	266	97	62	975
2016/17	491	234	87	43	855
2015/16	411	127	73	33	644
2014/15	374	130	70	38	612
2013/14	322	105	80	38	545

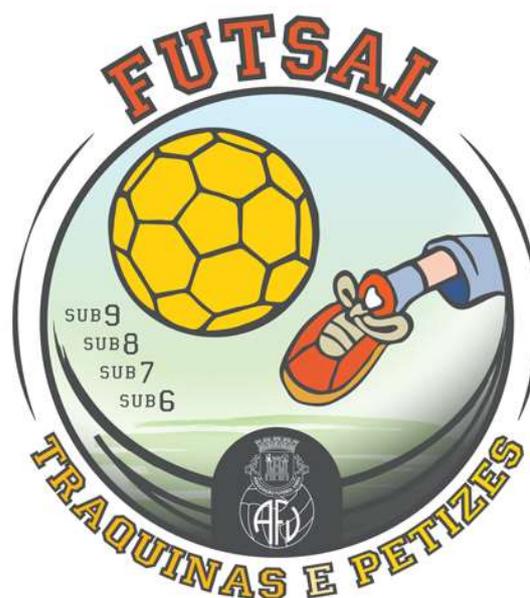
Evolução Inscrições Traquinas e Petizes



Outras Informações Época 2018/2019:

Destacamos a possibilidade de venda do “Naming” dos Encontros num futuro próximo e rentabilizar ainda mais esta aposta da AF Viseu neste Projecto fulcral para a dinamização e desenvolvimento do Futebol e Futsal no Distrito,

aumentando também desse modo as receitas; Paralelamente, a AF Viseu também se encontra no início da implementação do Projecto “Há Bola na Escola” que pode trazer mais benefícios ao Projecto dos Traquinas e Petizes, em termos de captação de atletas para a respectiva modalidade pelo Distrito de Viseu.



PROJECTO JOGOS+VIDA

6. Jogos mais vida

Plano de Actividades do Projecto “Jogos + Vida”

(Julho de 2018 a Junho 2019)

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projecto “JOGOS+VIDA” existe no Território de Viseu desde 2008, intervindo em contexto escolar e comunitário. O projecto apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção preventiva. A dinâmica entre as actividades de desporto e as de intervenção psicológica são a “filosofia” do projecto, pois esta articulação entre as duas áreas, uma vez que o desporto, para além da sua importância subjacente, servirá também de motivação para que a população alvo participe nas actividades de psicologia.

OBJECTIVOS GERAIS

1. Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoactivas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos
2. Desenvolver competências parentais
3. Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoactivas e outros problemas relacionados

4. Formar Grupos-alvo estratégicos
5. Produzir Materiais
6. Desenvolver competências pessoais e sociais nos reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu
7. Promover sessões de formação/informação e de prática desportiva aos Reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu

Ações do Projecto Jogos+Vida

ACÇÃO 1 – “ESTÁS FORA OU EM LINHA?” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (SETEMBRO 2018 A JUNHO 2019)



O objectivo desta acção é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais. Existem 3 variantes de temáticas, nomeadamente:

- “Livra-te Dessa! – O Consumo de Substâncias Psicoactivas nos jovens”;

- “Estás Online? – As Dependências sem Substância”;

- “ShotOff- O consumo de Álcool nos jovens”;

Esta acção é dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.

Duração: 45mn e/ou 50mn, conforme horário das escolas, sendo realizadas 2 sessões da componente *desportiva teórica* e 8 sessões da componente *psicológica*).

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição

Local: Escolas Profissionais, Auditório da AFV, Lares de jovens institucionalizados

ACÇÃO 2 – “ENTRA NO JOGO!” – FORMAÇÃO ÁRBITRO E TREINADOR EM TORNEIOS DE FUTEBOL (JULHO DE 2018 A JUNHO DE 2019, EXCEPTO MÊS DE AGOSTO DE 2018)

Destinada aos jovens que frequentaram a *acção 1 – “Estás Fora ou Em Linha”* e outros jovens que sejam indicados pelos professores ou responsáveis pelas instituições. Os participantes desta acção frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam,



posteriormente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática.

No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas nas vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros. Esta acção poderá também decorrer dentro do Estabelecimento Prisional de Viseu, caso existam reclusos interessados em frequentar as sessões de formação de treinador e árbitro que decorrerão no próprio estabelecimento, podendo assim desempenhar o papel de árbitros ou treinadores em torneios e actividades internas.

Local: Associação de Futebol de Viseu, Escolas, Estabelecimento Prisional de Viseu, outros.

**ACÇÃO 3 – “ENTRELAÇADOS” -
MONITORIZAÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS (JULHO DE
2018 A JUNHO DE 2019, EXCEPTO MESES DE AGOSTO
DE 2018 E JANEIRO DE 2019)**



Esta acção, que surge no seguimento das Acções anteriores, está direccionada para os jovens que frequentaram as formações na *Acção 2 – “Entra no Jogo”*. Com esta dinâmica, pretende-se que os participantes coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projecto) actividades lúdico-desportivas em contexto escolar e prisional, treinos de selecções distritais da Associação de Futebol de Viseu, clubes de futebol do distrito e em lares de crianças institucionalizadas. Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interacção com crianças mais novas e população de risco. Outro objectivo desta acção é proporcionar experiências que permitam promover o sentido de responsabilidade e

autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspectiva de trabalho.

Local: Escolas, Associação de Futebol de Viseu, Estabelecimento Prisional de Viseu, Escolas Profissionais, Clubes de Futebol, entre outros.

**ACÇÃO 4 – “QUEM SAI AOS SEUS”- TREINO DE
COMPETÊNCIAS PARENTAIS E GRUPOS DE ENCONTRO
(SETEMBRO DE 2018 A JUNHO DE 2019, EXCEPTO
MÊS DE DEZEMBRO DE 2018)**

- Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)

Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendendo-se desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoactivas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: mínimo 8 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- Grupos de Encontro de Pais (Escolas)

Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, de

modo a desenvolverem competências parentais seguras e adequadas. Esta acção é mais pontual.

Temáticas: “Diálogos Psicoactivos” (Consumo de SPA) / “ShotOff” (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas nocturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias)

Local: Escolas ou AFV

Duração: 1 hora 30 minutos

AÇÃO 5 – “CHECKPOINT “- GABINETE DE ATENDIMENTO (JULHO DE 2018 A JUNHO DE 2019)

Espaço que pretende apoiar na resolução de problemáticas relacionadas com a prevenção do consumo de substâncias psicoactivas e outras dependências. Os destinatários são: reclusos do EPViseu, jovens com factores de risco, respectivas famílias que solicitam o serviço ou que sejam encaminhados por outros intervenientes da comunidade.

Local: A sede é na Associação de Futebol de Viseu (Fontelo)/ EPViseu



ACÇÃO 6 – “EM REDE!” FORMAÇÃO PARA O GRUPO ALVO ESTRATÉGICO (SETEMBRO DE 2018 A JUNHO DE 2019)

Formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na intervenção preventiva desta área. A formação (14h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de intervenção junto dos jovens.

**Destinatários: Técnicos Superiores
/Psicólogos/ Estudantes**

ACÇÃO 7 – “EU E OS OUTROS” – PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL (SETEMBRO DE 2018 A JUNHO 2019)

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas identificadas com factores de risco ou grupos criados na comunidade, através da aplicação do Programa “Eu e os Outros”, com temáticas do desenvolvimento ligadas à adolescência, sendo este programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e consumo de substâncias psicoactivas.



ACÇÃO 8 – “LIVRA-TE DESSA!” – PRODUÇÃO DE MATERIAIS (JULHO 2018 A JUNHO 2019)

Distribuição dos materiais informativos realizados no projecto anterior, junto da população alvo abrangida pelo actual projecto (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias acções, - “Estás Fora ou Em Linha?”; “Em Rede! Formação para alvos estratégicos “; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus”, relativamente a questões importantes relacionadas com a prevenção do consumo de SPA.

Pretende-se ainda criar novos materiais de prevenção, com os contributos da população-alvo.

ACÇÃO 9 – “ENTRELINHAS!”- TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (JULHO 2018 A JUNHO 2019)

Esta acção consiste na aplicação de um Programa de Treino de Competências Pessoais e Sociais junto de um grupo de reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu (Temáticas: O consumo de SPA, Riscos associados ao consumo,

Emoções, Gestão de Conflitos, Competências Cognitivas), de modo a desenvolverem competências necessárias para a futura adaptação ao mundo social.

A acção “EntreLinhas!” pressupõe a articulação entre as actividades desportivas (futebol) e a psicologia (treino de competências pessoais e sociais), embora em acções distintas (Acção 9 – componente da psicologia e Acção 10 componente desportiva) sendo que esta “aliança” parece-nos ser uma mais-valia para motivar e cativar esta população a participar nas acções do projecto.



Frequência: Treino de Competências Pessoais e Sociais – quinzenal e /ou mediante disponibilidade técnica e da própria instituição
Local: Estabelecimento Prisional de Viseu.

**ACÇÃO 10 – “EM FORMA” – SESSÕES DESPORTIVAS
E ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO / INFORMAÇÃO
(JULHO 2018 A JUNHO 2019)**

Esta acção tem como principal foco os **reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu**, e caracteriza-se pela participação dos mesmos em sessões teóricas e práticas subordinadas a temas da área do Desporto e da Saúde.

Frequência: As sessões práticas desportivas decorrem com uma frequência semanal, dentro do próprio estabelecimento e têm como objectivo fundamental a promoção de bons hábitos de saúde.

Esta acção contempla duas vertentes:

1. Sessões práticas que têm lugar no espaço exterior da prisão (relva sintética). Estas sessões incidem essencialmente sobre o desenvolvimento de aspectos técnicos, táticos e de interacção social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral dos reclusos.

2. Componente sensibilização/informação: sessões para a população reclusa do EPViseu (aberto a quem pretenda participar) onde se pretende abordar temas que visem informar os reclusos sobre a importância da prática desportiva para a saúde física e mental; a problemática do doping no desporto; hábitos de higiene, alimentação, postura e sono; história das

modalidades, doenças infecciosas, hipertensão, diabetes, hábitos tabágicos, alimentação e uso abusivo de medicação), entre outros. Estas sessões de formação serão conduzidas pelos técnicos de desporto do Projecto, e poderão contar com a presença de profissionais especializados, para um contributo mais aprofundado nas áreas problemáticas.

À semelhança do que sucedeu na edição anterior, serão também procuradas as presenças de personalidades e equipas com relevo na área do futebol e do desporto em geral, que permitam uma partilha de experiências e que serviam de motivação para a população alvo.

Cronograma de acções

Ações do Projecto Biénio 2018-2020	Julho 2018	Agosto 2018	Setembro 2018	Outubro 2018	Novembro 2018	Dezembro 2018	Janeiro 2019	Fevereiro 2019	Março 2019	Abril 2018	Mai 2019	Junho 2019	Julho 2019
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?													
Ação 2 - Entra no Jogo!													
Ação 3 – Entrelaçados													
Ação 4 – Quem sai aos seus													
Ação 5 - Checkpoint													
Ação 6 – Em Rede													
Ação 7 – Eu e os Outros													
Ação 8 – Prod. Materiais													
Ação 9 - Entrelinhas													
Ação 10 – Em Forma!													



COORDENAÇÃO E EQUIPA TÉCNICA

COORDENAÇÃO

Rita Peres (Psicologia): 969889801

Francisco Neto (Desporto/Futebol): 966538120

EQUIPA TÉCNICA:

Psicologia: Patrícia Aguiar e Teresa Mendes

Desporto: Cliff Chaves e Rafael Costa

Email: jogosmaisvida@gmail.com

ORÇAMENTO

Introdução:

De acordo com o modelo operacional em vigor, a AF Viseu apresenta, no âmbito do plano de actividades para a época 2018/2019, o respectivo orçamento por área de exploração.

A adopção de critérios de prudência, aplicados às diferentes rubricas que compõem as Demonstrações de Resultados Previsionais, estiveram presentes na elaboração do

Orçamento, com impacto na Exploração e Investimento.

O investimento prioritário para a época 2018/2019 será dar continuidade à construção da Academia de Futebol em Mundão, cujo início aconteceu no mês de Janeiro p.p.

Deste modo, apresentamos um plano plurianual dos investimentos para as 3 épocas seguintes, no sentido de criar o compromisso para execução global do projecto.

Orçamento da Época Desportiva 18/19

Rendimentos e Gastos	Orçamento (1/07/2018 a 30/06/2019)
Vendas e serviços prestados	672 446 €
Subsídios, doações e legados à exploração	201 331 €
Variação nos inventários da produção	- €
Trabalhos para a própria entidade	- €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 14 705 €
Fornecimentos e serviços externos	- 617 296 €
Gastos com o pessoal	- 209 615 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	- €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €
Provisões (aumentos/reduções)	- €
Provisões específicas (aumentos/reduções)	- €
Outras imparidades (perdas/reversões)	- €
Aumentos/reduções de justo valor	- €
Outros rendimentos e ganhos	- €
Outros gastos e perdas	- 278 €
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	31 883 €
Gastos/reversões de depreciação e amortização	- 20 149 €
Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)	11 734 €
Juros e rendimentos similares obtidos	- €
Juros e gastos similares suportados	- €
Resultado antes de impostos	11 734 €
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	11 734 €

Síntese Resultados por Departamento

Departamento	Administração	Arbitragem	Gabinete Técnico	Seleções	Traquinas e Petizes	Jogos + Vida	SOMA
61 Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	14 705 €	- €	- €	- €	- €	- €	14 705 €
62 Fornecimentos e serviços externos	259 348 €	288 304 €	24 000 €	20 220 €	4 964 €	20 459 €	617 296 €
63 Gastos com o pessoal	92 220 €	22 188 €	23 007 €	- €	- €	72 199 €	209 615 €
64 Gastos de depreciação e de amortização	20 149 €	- €	- €	- €	- €	- €	20 149 €
65 Perdas por imparidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
66 Perdas por redução do justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
67 Provisões do período	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
68 Outros gastos e perdas	131 €	41 €	- €	107 €	- €	- €	278 €
69 Gastos e perdas de financiamento	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
71 Vendas	86 500 €	- €	- €	- €	- €	- €	86 500 €
72 Prestações de serviços	300 000 €	223 859 €	51 625 €	- €	10 463 €	- €	585 946 €
73 Variações nos inventários da produção	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
74 Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
75 Subsídios, doações e legados à exploração	73 500 €	4 840 €	21 000 €	22 000 €	- €	79 991 €	201 331 €
76 Reversões	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
77 Ganhos por aumento de justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
78 Outros rendimentos e ganhos	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
79 Juros, dividendos e rendimentos similares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	73 447 €	- 81 835 €	25 618 €	1 673 €	5 499 €	- 12 668 €	11 734 €

Plano de Investimentos

Natureza do Investimento	Época 17/18	Época 18/19	Época 19/20	Época 20/21	Total
Investimentos:					
Ativos Fixos Tangíveis					
* Academia de Futebol	78 756,06 €	200 000,00 €	300 000,00 €	180 000,00 €	758 756,06 €
* IVA	18 113,89 €	46 000,00 €	69 000,00 €	41 400,00 €	174 513,89 €
Subtotal	96 869,95 €	246 000,00 €	369 000,00 €	221 400,00 €	933 269,95 €
* Outros Investimentos:					
- Material Informático/administrativo		2 500,00 €	3 000,00 €		5 500,00 €
- Material Transporte		20 000,00 €		20 000,00 €	40 000,00 €
Subtotal	- €	22 500,00 €	3 000,00 €	20 000,00 €	45 500,00 €
Total	96 869,95 €	268 500,00 €	372 000,00 €	241 400,00 €	978 769,95 €
Fontes de Financiamento:					
* Subsídios		85 000,00 €	150 000 €	125 000 €	360 000 €
* Outros Subsídios		- €	150 000,00 €	40 000,00 €	190 000 €
* Venda antiga sede		90 000,00 €	- €	- €	90 000 €
* Auto financiamento	96 869,95 €	85 000,00 €	50 000,00 €	50 000,00 €	281 870 €
* Financiamento Externo		8 500,00 €	22 000,00 €	26 400,00 €	56 900 €
Total	96 869,95 €	268 500,00 €	372 000,00 €	241 400,00 €	978 769,95 €

PARECER
CONSELHO
FISCAL

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em conformidade com os estatutos da **Associação de Futebol de Viseu**, vem este Conselho apresentar o Parecer sobre o Plano de Atividades bem como o Orçamento para a época **2018 / 2019**.

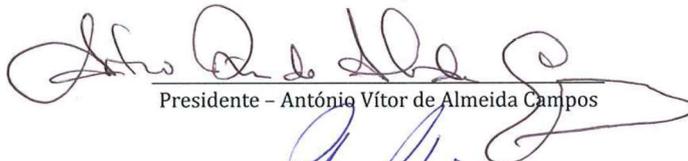
Através de contactos estabelecidos com a Direção, bem como de esclarecimentos de diversa informação recolhida junto dos serviços competentes, informámo-nos acerca da atividade da Associação e da sua gestão desenvolvida bem como o plano de atividades e orçamento apresentado para a época 2018/2019.

Apreciámos o plano de atividades e orçamento para a época **2018 / 2019**.

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração o Plano de Atividades Orçamento no parágrafo anterior, somos de parecer que a Assembleia-geral da Associação aprove o Plano de Atividades e Orçamento para a época 2018 / 2019

Viseu, 4 de julho de 2018

O Conselho Fiscal da Associação de Futebol de Viseu



Presidente - António Vítor de Almeida Campos



Vogal - Pedro Miguel Correia Ribeiro



Vogal - Fernando José Franco Correia Amaro



✉ geral@afviseu.pt

🌐 www.afviseu.pt

📞 +351 232 424 859

🏠 Fontelo Apar. 135 - 3500-143 Viseu